1 неделя
2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты	Брутто,г	
	1-4 класс	5-11 класс		1-4 класс	5-11 класс
Суп с крупой	200	250	овсяная крупа	20	25
			морковь	11	14
			лук	9	11
			растительное масло	4	5
			костный бульон	150	150
Салат свекольный	30	60	свекла	45	75
			масло растительное	8	8
Куры отварные	60	80	куры	120	150
			лук	3	3
Гарнир: перловка	100	100	перловка	36	36
			масло сливочное	4	4
Компот из сухофруктов	200	200	сахар	20	20
			сухофрукты	20	20
			аскорбинка	0,0007	0,0007
Фрукты	200	200	яблоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	хлеб ржано-пшеничный	20	20

1 неделя
3день

Наименование блюд	Выход блюд, г		Ингредиенты	Брутто,г	
	1-4 класс	5-11 класс		1-4 класс	5-11 класс
Рассольник	200	250	картофель	60	80
			крупа перловая	10	10
			лук репчатый	5	10
			морковь	8	10
			масло сливочное	5	5
			костный бульон	150	180
			огурцы соленые	14	17
Котлеты из говядины	60/5	75/5	мясо говядина	60	75
			хлеб пшеничный	14	14
			молоко	19	19
			сухари	8	8
			масло сливочное	6	6
			масло растительное	5	5
Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное	100	100	рис	20	20
			масло сливочное	5	5
			молоко	8	8
			картофель	57	57
Кефир	200	200	кефир	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	хлеб ржано-пшеничный	20	20